

## Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»

### 5 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «Физической культуре» для 5-9 классов (авторы А.П. Матвеев).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физкультуре для 5-9 классов под редакцией А.П. Матвеева, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета/курса «Физическая культура»:

- поэтапное, последовательное формирование умений, формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;

- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) задачи физкультуры в школе – характеризуют сформированность универсальных компетенций, проявляющихся в применении накопленных знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности.

Нормативный срок освоения: 5 лет

Количество часов в год в 5 классе-68 часов.

Рабочая программа содержит следующие разделы:

№ п/п	Наименование раздела, темы
1	Знания о физкультуре
2	Способы самостоятельной деятельности
3	Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительная деятельность
4	Спортивно- оздоровительная деятельность. Модуль «Лёгкая атлетика»
5	Модуль «Гимнастика»
6	Модуль «Спортивные игры». Баскетбол
7	Модуль «Зимние виды спорта»
8	Модуль «Спортивные игры» Волейбол
9	Модуль «Спортивные игры» Футбол
10	Модуль «Легкая атлетика»