

## **Первоклассная подготовка – формула готовности к школе**

*Каждый родитель испытывает тревожные чувства перед поступлением своих детей в 1 класс. Большинство обеспокоенных современных родителей уже за год – два до того момента, когда ребенок пойдет в школу, начинают усиленно его к ней готовить: сами, с репетиторами и на специальных курсах по подготовке к школе. Благодаря этим стараниям первоклассники чаще всего приходят уже умея читать, писать и считать. Это, конечно хорошо, но, даже овладев этими умениями, ребёнок не обязательно будет хорошо учиться в школе. Школьные проблемы сына или дочери нередко застают родителей врасплох. Готовились, старались, а тут ...*

### **Что такое готовность к школе?**

Поступление в школу – один из важных этапов в развитии ребенка, а готовность к школе – это результат развития ребенка на предшествующих возрастных этапах. Это определенный уровень физического и психического развития, достаточный для обучения.

### **Физическая готовность**

Физическая готовность – это уровень развития, при котором требования школьного обучения, нагрузки, новый режим жизни не будет для ребенка обременительным. Если ребенок физически ослаблен, ему трудно будет сохранить осанку, сидя за партой, трудно работать на уроке из-за быстрой утомляемости. Для овладения письмом важно развитие мелких групп мышц.

Физическая зрелость важна из-за высоких нагрузок в школе. Ребенок должен быть готов к тому, с чем ему придется столкнуться.

### **Способы определения физической зрелости ребенка**

Филиппинский тест.

Попросите ребенка поднять руку вверх и через макушку достать правой рукой левое ухо. Достал рукой до уха? Прекрасно, физически готов к обучению.

Показателем физической готовности является и начало смены молочных зубов – 4 зуба на вылет.

Если у малыша не прорезалось ни одного постоянного зуба, родителям следует серьезно подумать, следует ли снаряжать сына или дочь в первый класс. Для таких детей школьная нагрузка скорее всего окажется непосильной, что повлечет возникновение проблем со здоровьем.

## ФИЗИЧЕСКАЯ ЗРЕЛОСТЬ – ДОТЯНУТЬСЯ ДО УШКА

Пропорции тела школьника должны соотноситься определенным образом (голова, туловище, конечности). Попросите дотянуться правой рукой через темечко к левому уху, и наоборот. Если кончики пальцев прикоснутся к уху – ребенок физически готов к школе.



## ЗРЕЛОСТЬ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ – ЧЕТЫРЕ ЗУБА НА ВЫЛЕТ

Для возможности систематического обучения в школе и восприятия школьной программы необходимо, чтобы выпало не менее четырех молочных зубов.



## Психологическая готовность

Существует следующая формула:

**Желание («хочу учиться») + возможности («могу учиться») = психологическая готовность к школе.**

Чаще всего, маленькие дети хотят учиться, с радостью ожидают своего первого 1 сентября.

При этом мотивы, которые побуждают ребенка идти в школу, могут быть разными: познавательный, игровой, социальный, оценочный, внешний.

Сочетание познавательных и социальных мотивов – определяет позицию школьника, который хочет учиться, потому что считает это важным и интересным делом. Но одного желания учиться недостаточно для успешного начала школьной жизни. Ребенок хочет учиться, но при этом у него ничего не получается. Неудачный первый опыт отбивает охоту учиться и ходить в школу. Возможности ребенка, его интеллектуальная подготовка к школе включает в себя особенности развития памяти, внимания, мышления, восприятия, воображения, речи и предпосылки учебной деятельности:

- Умение слушать взрослого и сверстника
- Выполнять задания в соответствии с устной инструкцией и по образцу
- Принимать задачу, поставленную учителем
- Самостоятельно ставить цель своей деятельности
- Контролировать процесс её выполнения и оценивать результат.

Подготовка будущего первоклассника может быть увлекательной и «незаметной» и проходить в процессе живых отношений между родителями и детьми.

От того, как ребенок подготовлен к школе всем предшествующим дошкольным периодом развития, будет зависеть успешность его адаптации, вхождение в режим школьной жизни, его учебные успехи, его психологическое самочувствие.