

Как правильно прощаться с ребенком в детском саду?

Первый раз в детский сад идет не только ребенок. Впервые спустя много-много лет в сад идут мамы и папы.

Кто-то из родителей ищет ответ в соцсетях, кто-то спрашивает у тех, кто уже отходил в детский сад. Это, конечно, похвально и во многом правильно. Но, увы, ко многим советам «бывалых» нужно относиться с осторожностью. Во-первых, все дети разные. Можно найти общее рациональное зерно в советах вроде: «Дай ему с собой игрушку», «Говори ласково и спокойно, сама не волнуйся», «Дай поплакать, успокой и иди».

Но не стоит «программировать» ситуацию – вы же не знаете наверняка, как себя поведет ваш ребенок. Настроение малышей как флюгер: подул ветер – поменялось. Во-вторых, воспитанием вашего ребенка занимаетесь вы и воспитатель, и его советы намного ценнее.

Не бегите впереди паровоза, посоветуйтесь с воспитателем, как вам следует приводить вашего кроху в сад.

Те, кто дает такие советы, думают скорее о душевном комфорте родителей, а не о пользе для малыша. Пока рядом с ребенком папа или мама, он воспринимает детский сад всего лишь как игровую площадку, не более.

Процесс постепенного привыкания растягивается во времени, что травмирует малыша и мешает работе воспитателей. В саду у ребенка больше игрушек – новых, неизведанных, больше детей вокруг, новые запахи, звуки: дома вам будет трудно устроить такое разнообразие.

Пусть в ребенке пробудится интерес. Приведите его в группу, даже через плач и истерику, покажите игрушки, обстановку. Инстинкт познания сработает, поверьте, но свидетелями вам лучше не быть – уходите.

Основной установкой должно быть «детский сад – это интересно» (для обеих сторон), поэтому вместо того, чтобы переживать, лучше правильно настроить ребенка и отправить его в «автономное плавание» под руководством капитана-воспитателя. Выходите утром оба с положительным настроением.

Начинает плакать по дороге, не обращайте внимания, терпеливо и спокойно отведите его в сад. Если начнутся «жалеюшки» уже на полпути, то ребенок никогда не поймет, что в сад нужно готовиться, собираться, а не просто оставаться там, когда мама уходит. Процесс должен быть непрерывным: подъем, сборы, приход, прощание.

Не стоит долго прощаться в группе или коридоре. Да, тревожно, особенно, когда начинаются слезы. Да, хочется чем-то помочь малышу, попавшему в новую среду. Но **в этой ситуации вы можете помочь только одним – быстро и незаметно уйти.** Не мучайте себя, ребенка и воспитателя.

Помните, что пока у вашего ребенка есть хоть малейшая надежда, что он поплачет и вы останетесь с ним, он будет и плакать, и рыдать, и закатывать истерики, чтобы воспользоваться этим. **Потерпите, родители!** Если ребенок совсем не идет на контакт с новой средой, нужно немного сменить тактику. Адаптация в таком случае длится чаще всего не две недели, пока вас не зачислят в группу, а намного дольше. Потому по истечению первого периода еще неделю попробуйте приучать ребенка к распорядку в саду: к принятию пищи, прогулкам, сну.

Оставляйте до обеда, до полдника. Ребенок должен видеть, что всех детей оставляют и забирают вечером родители, что мама не бросила, она пришла за ним, что он такой не один.

Дети довольно быстро привыкают к тому, что родители уходят на работу и не могут оставаться с ними – что же, приходится осваивать новые территории, знакомиться со сверстниками, воспитателями, получать новые знания. А разве не для этого мы отдаем малыша в детсад?

Поэтому: уходя – уходите!

