

Первый раз в первый класс или как стресс превратить в праздник!

Рекомендации родителям будущих первоклассников.



1. Заранее перестройте режим дня так, чтобы начало учебного года не было сопряжено с трудностями утренних подъемов.

2. Обращайте больше внимания на школьную атрибутику (рюкзак, линейки, тетради, ручки, карандаши и др.). Пока для первоклашки – это суть учебного процесса. Весте выбирайте красивые карандаши и ластик, не спеша и заранее. Предоставьте ребенку возможность выбрать все необходимое самому, даже одежду.

3. Не запугивайте ребенка школой («В школе тебя научат соблюдать дисциплину!», «Кто тебе будет шнурки в школе завязывать?»). Внушайте ребёнку, что у него все получится. Не стоит слишком часто повторять, что это новый этап в его жизни, пусть все идёт само собой.

4. Познакомьте ребёнка с будущей учительницей, проведите его в класс. По возможности позаботьтесь о том, чтобы он знал свое место заранее. Не обсуждайте при ребёнке учителей и все трудности, с которыми он может столкнуться.

5. Познакомьтесь заранее с будущими одноклассниками (хорошо, если они вместе холили в детский сад). Заведите контакт с родителями, подружите детей, пригласив их в гости, или делая совместные покупки школьной атрибутики.

6. Следите за своими эмоциями. Не стоит устраивать проводы в школу, будто Ваш ребёнок уходит на фронт.

7. Старайтесь проводить как можно больше времени вместе с ребёнком. Не бросайте ребёнка один на один с новой ответственностью.

За оставшееся до 1 сентября время постарайтесь отдохнуть. Поездки, прогулки не только сплотят Вашу семью, но и расширят кругозор ребенка. Это лучше подготовит ребёнка к обучению, чем скучные занятия-натаскивания.