



## Как помочь ребенку в период выбора профессии

### Как помочь своему ребенку определиться с будущей профессией

- Начните присматриваться к способностям и склонностям своего ребенка как можно раньше, начиная со средней ступени обучения. Понаблюдайте за его увлечениями, общением со сверстниками. Пообщайтесь с учителями не столько об успеваемости (хорошие оценки далеко не всегда свидетельствуют о склонностях к предмету), сколько о том, как ребенок воспринимает тот или иной предмет, насколько активно и творчески он работает.
- Постарайтесь отвлечься от своих собственных убеждений о том, какая профессия подходит Вашему сыну или дочери, и посмотреть на ситуацию максимально объективно. Дайте им возможность проявить собственную позицию и самостоятельность в этом первом, по сути, важном жизненном решении. Это, однако, не означает, что Вы совершенно не принимаете участия в процессе профессионального самоопределения. Ведь у Вас больше жизненного опыта и больше информации о профессиях, о современной ситуации вообще. Помощь взрослых (родителей, учителей, психологов) в выборе профессии является не определяющей, а направляющей.
- Распространены случаи, когда у ребенка есть несколько вариантов выбора профессии, много увлечений, склонностей, способностей.
- Активно (и вместе с ребенком!) собирайте информацию о рынке труда, учебных заведениях.

***Выбор профессии – дело ответственное. Выбирая профессию, человек не просто выбирает ту деятельность, которой ему предстоит заниматься в рабочее время .***

***Он выбирает и образ жизни, весь ее уклад.***

Семья – это то пространство, где формируется отношение к работе, к профессиональной деятельности. У каждого из нас, взрослых, есть своё представление о работе, которое мы, порой сами того не ведая, передаём ребёнку. Если родители относятся к работе как к значимой части собственной жизни, рассматривают её как средство самореализации и самовыражения, то ребёнок с раннего детства усваивает, что удовлетворённость жизнью напрямую связана с работой, и наоборот.

### **Родители!**

Не старайтесь выбирать за детей жизненный путь, так как выбор, сделанный

другими, приведет в скором будущем к неудачам, неудовлетворенности, разочарованиям.

Разговаривайте с сыном или дочерью на темы, связанные с выбором профессии, стараясь рассказывать как можно больше о том, что представляет собой выбираемый им жизненный путь.

Помните, что каждое поколение и каждый ребенок имеет право на собственную индивидуальность. И в соответствии с этим имеет право на собственный выбор, даже если это не по душе родителям. Он имеет право на собственный поиск, в котором ему можно помочь, но на котором нельзя настаивать.

Элитность профессии не всегда хороша для ребенка.

### **Советы родителям**

Выбор профессии – важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.

Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.

Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.

Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.

Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.

Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.

Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.

Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.

Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.

Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддержать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т.д.

Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!

### **Типичные ошибки при выборе профессии**

#### **1. Выбор профессии «за компанию»:**

Часто молодой человек или девушка, не знаящие своих способностей, просто поступают в то же учебное заведение, что и их друзья.

#### **2. Выбор престижной профессии.**

#### **3. Отождествление профессии с конкретным человеком, который нравится**

#### **4. Несоответствие здоровья и условий труда по избранной профессии:**

Необходимо знать и учитывать особенности организма подростка, условий, в которых придется работать, иначе его может ожидать разочарование или ухудшение

состояния здоровья. Ряд профессий предъявляют очень жесткие требования к физическому здоровью, а для некоторых профессиональных занятий существует ряд строгих медицинских противопоказаний (например, хорошее зрение для повара, кондитера, водителя).

### **5. Устаревшие представления о характере труда и возможностях профессии:**

Незнание динамики развития профессий в связи с техническим прогрессом приводит к ошибкам. Нередко под названием профессии скрыт совершенно новый темп и характер труда. Всегда нужно стремиться узнать именно о современном облике профессии.

### **6. Неумение разобраться в себе, своих склонностях, способностях и мотивах:**

Помощь в самопознании могут оказать педагог-психолог, социальный педагог, учителя, специальная литература.

### **7. Выбор профессии под давлением родителей**

#### **Родители!**

**Не нужно забывать о потребностях, интересах, способностях своих детей. Можно помогать, но не заставлять.**

В основе профессионального успеха, удовлетворённости работой лежат — желание человека заниматься выбранным делом («хочу»), его способность выполнять данную работу («могу») и востребованность этого вида деятельности на рынке труда («надо»).

Под понятие **«ХОЧУ»** попадают, с одной стороны, интересы человека к каким-то видам работы, а с другой — профессиональные мотивы (т. е. то, что заставляет человека работать).

**«МОГУ»** — любые способности человека, т. е. особенности, позволяющие ему делать что-то лучше, чем другим, а также состояние здоровья ребенка.

**«НАДО»** — это востребованность конкретной профессии на рынке труда.

Если Ваш ребенок сможет совместить  
***ХОЧУ, МОГУ, НАДО,***  
то профессиональный выбор будет удачным

