

УТВЕРЖДЕНА
Директором МАОУ «Школа №7» КГО
Приказ № 302 от 01.09.2023 г.

**Учебный план Адаптированной дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Адаптивная физическая культура»
5-9 класс**

№ п/п	Темы занятий	Количе ство часов	В том числе		Формы аттестации/ контроля
			Теория	Практика	
1	«Основы знаний»	1	1		Беседа
2	«Оздоровительная и корригирующая гимнастика»	7	1	6	Составить комплекс упражнений
3	«Гимнастика»	6	1	5	Выполнять гимнастические упражнения
4	«Подвижные игры» и «Элементы спортивных игр»	10	1	9	Играть в игры
5	«Легкоатлетические упражнения»	10	1	9	Выполнять легкоатлетические упражнения
	Итого:	34	5	29	