

**УТВЕРЖДЕНА**  
 Директором МАОУ «Школа №7» КГО  
 Приказ № 302 от 01.09.2023 г.

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности  
 «Баскетбол»  
 5-9 класс**

№ п/п	Темы занятий	Количество часов	В том числе		Формы аттестации/контроля
			Теория	Практика	
<b>I.</b>	<b>Основы знаний</b>	<b>2</b>			
	Понятие о технике и тактике игры в баскетбол. ТБ на занятиях.		1		Теория (тест)
	Правила игры в баскетбол		1		Беседа
<b>II.</b>	<b>Технические и тактические приемы.</b>	<b>32</b>			
	Стойка баскетболиста. Броски в корзину		1	4	Контрольные упражнения по баскетболу
	Передачи мяча. Стойка баскетболиста		1	7	
	Атакующий удар, перемещения по площадке		1	5	
	Передвижения по площадке. Защита		1	3	
	Комбинированные упражнения		0	2	
	Учебно-тренировочные игры		1	4	
	Судейство игр		1	1	
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	