

УТВЕРЖДЕНА
 Директором МАОУ «Школа №7» КГО
 Приказ № 302 от 01.09.2023 г.

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности
 «Волейбол»
 5-9 класс**

№ п/п	Темы занятий	Количество занятий	В том числе		Формы аттестации/контроля
			Теория	Практика	
I.	Основы знаний.	2			
	Понятие о технике и тактике игры в волейбол. ТБ на занятиях		1		Теория (тест)
	Правила игры в волейбол.		1		Беседа
II.	Технические и тактические приемы.	32			
	Поддачи и приём мяча		1	5	Контрольные упражнения по волейболу
	Комбинированные упражнения		1	6	
	Нападающий удар, перемещения по площадке		1	5	
	Блокирование, защита		1	3	
	Комбинированные упражнения		0	2	
	Учебно-тренировочные игры		1	4	
	Судейство игр		1	1	
	Итого:	34	8	26	