

УТВЕРЖДЕНА
Директором МАОУ «Школа №7» КГО
Приказ № 302 от 01.09.2023 г.

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-
спортивной направленности
«Лёгкая атлетика»
1-4 класс (год)**

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Из них		Формы аттестации/ контроля
			Теория	Практика	
1.	Бег на короткие дистанции	8	1	7	Зачёт 30-60 м
2	Прыжки в длину с разбега "согнув ноги"	7	1	6	Уметь выполнять прыжки
3.	Прыжки в высоту с разбега способом "перешагивание"	6	1	5	Уметь выполнять прыжки
4.	Метание малого мяча	6	1	5	Уметь выполнять метание мяча
5.	Подвижные игры с элементами лёгкой атлетики	7	1	6	Уметь играть в игры
Итого:		34	5	29	