

## **ИНСТРУКЦИЯ (БЕСЕДА)**

### **о мерах безопасности при езде на велосипеде**

Поинтересоваться у детей, у кого из них есть велосипед и умеют ли они на нем ездить. Объяснить, что велосипед для дошкольника должен быть:

- надежным и безопасным;
- соответствующим росту ребенка;
- удобным;
- с одной скоростью, без ручного тормоза.

Рассказать о том, что у велосипедиста обязательно должны быть светоотражатели, велосипедный флажок и шлем. Флажок крепится к втулке заднего колеса. Он должен быть выше головы ребенка. Это поможет маленькому участнику движения стать более заметным. Шлем защитит голову при падении и столкновении. Он не должен закрывать уши или ограничивать обзор.

### **ЗАПОМНИТЕ!**

- Кататься можно не везде, только в специально отведенных для этого местах (во дворе, в парке, на детской площадке).
- Правильней всего это делать на **ВЕЛОСИПЕДНОЙ ДОРОЖКЕ**.
- Если ее рядом нет, то можно ехать по **ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКЕ**, а также по тротуару во дворе, но, не мешая пешеходам.
- Во всех остальных местах, например, на дороге или газоне кататься **НЕЛЬЗЯ**.
- Никогда не переезжайте дорогу на велосипеде. В этом случае вы должны катить его рядом с собой и соблюдать все правила перехода улицы.
- Езда на велосипеде по дорогам детям до 14 лет **ЗАПРЕЩЕНА**.

Напомним вам еще несколько «НЕЛЬЗЯ», которые должен соблюдать любой велосипедист:

- **НЕ** ездить на сломанном велосипеде.
- **НЕ** ездить на велосипеде, у которого нет светоотражающих элементов.
- **НЕ** ехать, отпустив руль.
- **НЕ** ездить в снегопад или гололед.
- **НЕ** выезжать на велосипеде на проезжую часть.