

СЕНТЯБРЬ

Рекомендуемые упражнения для развития мелкой моторики.

<p>Засолка капусты.</p> <p>Мы капусту рубим, Мы морковку трем, Мы капусту солим, Мы капусту жжем.</p>	<p>Выполняемые действия.</p> <p><i>Прямые движения кистями вверх, вниз. Тереть кулаком о кулак. Движения пальцами, имитирующее посыпание соли. Интенсивно сжимать пальцы обеих рук в кулаки.</i></p>
<p>Замок.</p> <p>На двери висит замок. Кто открыть его бы мог? Постучали, Покрутили, Повертели, Потянули И открыли.</p>	<p>Выполняемые действия.</p> <p><i>Соединить пальцы обеих рук в замок. Пальцы сцеплены, руки тянуть в стороны. Не расцепляя пальцев, постучать ладонями друг о друга. Движения сцепленными руками на себя и от себя Руки потянуть в стороны. Расцепить пальцы.</i></p>
<p>Дом и ворота.</p> <p>На поляне дом стоит, Ну а к дому путь закрыт. Мы ворота открываем, В этот домик приглашаем</p>	<p>Выполняемые действия.</p> <p><i>Изобразить крышу дома пальцами обеих рук, соприкасающихся друг с другом. Развернуть ладони к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом. Развернуть ладони параллельно друг к другу. Изобразить крышу дома.</i></p>