

# ОКТЯБРЬ

## Рекомендуемые упражнения для развития артикуляционного праксиса.

### Упражнения для щек.

Одновременное надувание и втягивание щек.  
Попеременное надувание правой и левой щеки.  
(Как воздушный шар надувается и сдувается)

### Упражнения для нижней челюсти.

<p><b>Бегемотик.</b> В бегемотиков играем, Рот пошире открываем. Широко раскроем ротик, Как голодный бегемотик. А теперь закроем рот, Отдыхает бегемот.</p>	<p><b>Расческа.</b> Волшебная расческа У меня с собой. Если хочешь, я секретом Поделюсь с тобой. Зубы верхние причешут Мою нижнюю губу, Зубы нижние причешут Мою верхнюю губу.</p>
---	--

### Упражнения для губ.

<p><b>Лягушка.</b> Свои губы как лягушка Растяну я прямо к ушкам. Рот у лягушки до ушей, Хоть завязочки пришей!  (УЛЫБКА)</p>	<p><b>Хоботок.</b> Подражаю я слону: Губы хоботом тяну... Даже если я устану, Их тянуть не перестану.  (РУПОР)</p>	<p><b>Бублик.</b> Бублик мы изобразим – Губы плавно округлим, Их теперь нельзя смыкать: Бублик надо удержать.  (ОКРУГЛЕНИЕ)</p>
---	--	---

Уделяйте время для занятий каждый день, выполняйте предложенные упражнения не более 5 – 6 минут, контроль за выполнением артикуляционных упражнений осуществляйте с помощью зеркала.