

**МЕНЮ**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 165	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 60	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	Фрукт 100	СОК 100	Фрукт 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	Фрукт 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	Фрукт 100	СОК 100
СОК 100				СОК 100	СОК 100		СОК 100		
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП " ПОЛЕВОЙ" СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	АЗУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 65	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ 80	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 180	ГУЛЯШ 50/30
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 65	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			

Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ ( ДЖЕМОМ ) 70	ВАФЛИ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Ужин									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/10	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50
			Фрукт 100			Фрукт 100			

МЕНЮ

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 165	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	Фрукт 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	Фрукт 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	Фрукт 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100					Фрукт 100		Фрукт 100		
<b>Обед</b>									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП " ПОЛЕВОЙ" СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 180		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			

Полдник									
ВАФЛИ 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 50	КИСЕЛЬ 200	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 65	ПЕЧЕНЬЕ 50
КЕФИР 200	СОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ВАФЛИ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
Ужин									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/10	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПУДИНГ МАННЫЙ С ДЖЕМОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50
				Фрукт 100		Фрукт 100			