

НОЯБРЬ

Рекомендуемые упражнения для развития артикуляционного праксиса.

Упражнения для языка.

<p>Лопаточка.</p> <p>Язык лопатой положи И под счет его держи. Один, два, три, четыре, пять Язык можно убирать!</p> <p><i>(рот приоткрыт, широкий расслабленный язычок лежит на нижней губе)</i></p>	<p>Иголочка.</p> <p>Язык в иголку преврати, Сузь его и напруги. Один, два, три, четыре, пять Язык можно убирать!</p> <p><i>(рот открыт, острый напряженный язычок тянется вперед)</i></p>	<p>Змейка.</p> <p>Язык в змейку превращается, упражнение начинается. Язык змейкой извивается вправо, влево продвигается!</p> <p><i>(рот приоткрыт, острый язычок медленно движется от одного уголка рта к другому и обратно)</i></p>
<p>Качели.</p> <p>На качелях я качаюсь Вверх–вниз, вверх– вниз. Высоко я поднимаюсь, Потом низко опускаюсь!</p> <p><i>(рот открыт, широкий язычок поднимается вверх, опускается вниз вне полости рта)</i></p>	<p>Чистим зубы.</p> <p>Чищу зубы, чищу зубы И снаружи, и внутри. Не болели, не желтели, Не темнели чтоб они!</p> <p><i>(рот открыт, зубы разомкнуты, острый язычок скользит по верхним и нижним зубам сначала внутри, затем снаружи)</i></p>	<p>Вкусное варенье.</p> <p>Ох, и вкусное варенье! Жаль осталось на губе. Язычок я подниму И остатки оближу!</p> <p><i>(рот открыт, широкий язычок облизывает верхнюю губу)</i></p>

Уделяйте время для занятий каждый день, выполняйте предложенные упражнения не более 5 – 6 минут, контроль за выполнением артикуляционных упражнений осуществляйте с помощью зеркала.