

ДЕКАБРЬ

Рекомендуемые упражнения для развития артикуляционного праксиса.

Упражнения для мышц лба.

Нахмуриться. (Свести вместе брови, наморщить переносицу).

Удивиться. (Поднять брови вверх, наморщить лоб).

Упражнения для мимических мышц.

Изобразить на лице грусть.

Изобразить на лице радость.

Изобразить на лице удивление.

Изобразить на лице испуг.

Упражнения для губ.

Дудочка.	Заборчик.
Мои губы – дудочка! Дудочка – «погудочка»! Вдоль по улице иду, Громко я дудеть могу: Ду-ду-ду, ду-ду-ду! Я по улице иду!	Зубы ровно мы смыкаем И заборчик получаем... А сейчас раздвинем губы – Посчитаем наши зубы.

Упражнения для языка.

Часики.	Счетовод.	Горка.
Влево – вправо, влево – вправо Язык бегаёт лукаво: Словно маятник часов, Покачаться он готов! <i>(Кончик языка движется в правый, затем в левый уголок губ)</i>	Один, два, три, четыре, пять – Зубы буду я считать. Посчитаю все поряд: Верхний ряд ... И нижний ряд... <i>(Кончиком языка водить по зубам)</i>	Язычок у нас силач – В зубы упирается, Сильно напрягается, Горкой выгибается! <i>(Кончик языка упирается в нижние зубы)</i>

Уделяйте время для занятий каждый день, выполняйте предложенные упражнения не более 5 – 6 минут, контроль за выполнением артикуляционных упражнений осуществляйте с помощью зеркала.