

ЯНВАРЬ

Рекомендуемые упражнения для развития артикуляционного праксиса, речевого дыхания

Упражнения для развитие речевого дыхания.

Снегопад.

Детей посадить вокруг стола. В центр стола положить «снежинки», сделанные из ваты. Дети, по сигналу воспитателя: «Снегопад!», дуют на «снежинки», так, что бы они разлетались по столу, затем ловят «снежинки» руками, кладут их снова в центр. Игра повторяется несколько раз.

Волшебный карандаш.

Детей посадить вокруг стола. Перед каждым ребенком положить карандаш, так чтобы он при сильном выдыхании катился в центр стола. По сигналу воспитателя дети дуют на свой карандаш. Кто быстрее докатит до центра стола.

Согрей озябшие руки.

Дети выдыхают на свои ладони теплой воздушной струей.

Упражнения для языка.

Месим тесто.	Футбол.	Кошечка.
Тесто мнем, тесто ждем, После скалку мы возьмем Тесто тонко раскатаем, Выпекать пирог поставим.	Во дворе народ толпится. Там идет футбольный матч. Язычок вратарь отличный, Пропустить не должен мяч.	На скамейке у окошка Улеглась и дремлет кошка. Кошка глазки открывает, Сразу спинку выгибает!
<i>Покусывать кончик языка. Закусить язык зубами и проталкивать его сквозь зубы с усилием.</i>	<i>Кончик языка с напряжением упирать в правую и левую щеку попеременно.</i>	<i>Кончик языка упереть в нижние зубы, «спинку» выгнуть.</i>

Уделяйте время для занятий каждый день, выполняйте предложенные упражнения не более 5 – 6 минут, контроль за выполнением артикуляционных упражнений осуществляйте с помощью зеркала.